



Praxis Covita

Patienten-Information Akupunktur

Viele Patienten wissen, dass Akupunktur mit Nadeln durchgeführt wird und gegen Schmerzen hilft. Die Akupunkturtherapie wird zunehmend angewandt und erfährt gerade ihre wissenschaftliche Überprüfung in der grössten Europäischen Akupunkturstudie GERAC.

Wie wirkt Akupunktur?

Wir haben bisher nachgewiesen, dass lokal eine Wirkung über körpereigene Endorphine (Schmerzreduzierende Hormone) besteht und eine Schmerzhemmung über Rückenmark und Gehirn, ähnlich wie im ersten Moment einer Verletzung ausgelöst wird. Es ist auch nachgewiesen, dass die Wirkung nicht über Nervenbahnen erklärbar ist. So gut wir wissen wie die Nadeln lokal am Schmerzpunkt wirken, so wenig können wir die Wirkung von Nadeln fern vom Schmerz erklären. Diese gehören aber immer zur Therapie dazu. Nach der chinesischen Vorstellung fliesst durch ein System von Leitbahnen(Meridianen) entlang des Körpers die Lebensenergie Qi und reguliert die Körperfunktionen. Qi fliesst entlang der Meridiane von der Körpermitte zu den Enden der Extremitäten und wieder zurück. Die Wechselwirkung von Körperinnerem und Körperoberfläche, ist die Grundlage der Akupunktur als Therapie. Störungen im Inneren führen zu schmerzempfindlichen Punkten an der Haut. Akupunktiert man diese Punkte, aktiviert man die Selbstheilungskräfte im Innern. Aus westlicher Sicht wird die Akupunktur als Reflextherapie betrachtet, die über folgende Mechanismen wirkt:

- Nervenimpulse (z.B. Nervenlähmungen)
- Körpereigene Botenstoffe (z.B. Schmerztherapie)
- Gefässerweiternd (z.B. Migräne)
- Immunaktivierend (z.B. Infektanfälligkeit)
- Immunmodulierend (z.B. Allergien)



Praxis Covita

Eine westliche Akupunkturrichtung, die sich genau des Modells der Reflextherapie bedient, ist die Ohrakupunktur, bei der drucksensible Punkte an der Ohrmuschel mechanisch gereizt werden.

Für welche Krankheiten eignet sich die Akupunkturbehandlung?

Die Weltgesundheitsorganisation(WHO) hat einen Katalog von Erkrankungen erarbeitet, für welche die Akupunkturtherapie sich eignet. Diese Liste umfasst über 40 Krankheiten, von denen hier nur einige Ausgewählte aufgezählt sein sollen:

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Menstruationsschmerzen
- Schulter-Arm-Syndrom
- Rückenschmerzen / Lumboischialgie
- Zahnschmerzen
- HWS und Schulterarmsyndrom
- Tinnitus
- Sinusitis
- Heuschnupfen
- Asthma bronchiale

Eine Besonderheit stellt die Akupunktur in der Suchtbehandlung dar, wo meist die Ohrakupunktur zur Unterstützung bei der Raucherentwöhnung oder Gewichtsreduktion eingesetzt wird. Auch in der Geburtsvorbereitung wird Akupunktur erfolgreich eingesetzt.

Was sind Akupunkturnadeln?

Wir verwenden sterile Einmal-Akupunkturnadeln, die genauso sorgfältig hergestellt und geprüft werden, wie jedes medizinische Instrumentarium. Die Nadelspitzen sind perfekt fein geschliffen. Unsere Nadeln sind Silikonfrei.